

## REQUISITOS DE SEGURIDAD POR EL CORONAVIRUS (COVID-19)

Es obligatorio cumplirlos en todo momento mientras esté en la instalación



**Se exige mantener una distancia mínima de 6 pies y usar máscaras faciales**

- Ejercicios de barra en las clases de baile: intensidad baja a media
- Rutina de ejercicios en equipos de carga guiada
- Rutina de ejercicios en una silla
- Entrenamiento de fuerza: intensidad baja a media
- Artes marciales (individual, a menos que sean miembros de un mismo núcleo familiar)
- Yoga: intensidad baja (traer su propio equipo y/o accesorios)
- Pilates: baja intensidad (traer su propio equipo y/o accesorios)

**Nota:** Se permite realizar estas actividades sin una máscara facial si las personas mantienen una distancia de 10 pies entre ellas.

**Se prohíbe el contacto físico entre las personas dentro de la instalación, a menos que sean miembros de un mismo núcleo familiar. Si el instructor tiene que acercarse a menos de 6 pies de la persona, el instructor tiene que usar una máscara facial.**